Вирусен хепатит тип А

Вирусният хепатит тип А е широко разпространено заболяване, което се характеризира с увреждане на черния дроб, поява на жълтеница и склонност към епидемично разпространение. Засяга предимно млади хора. По- често заболяването се среща през есенно-зимния сезон.
Източник на заразата са болните от хепатит/жълтеница/, независимо от тежестта на болестните прояви – от тежко изразени до т.нар. “здраво заразоносителство”.
Причинител на заболяването е вирус, които се отделя с изпражненията на заразения човек и се предава подобно на другите чревни инфекции чрез храната, водата, мръсните ръце, предметите и др. Вирусът на хепатит тип А е устойчив във външната среда и се инактивира при температура 1000С след 30 минути.
Заболяването протича с разнообразна клинична картина. Може да се развие като аниктерична /без жълтеница/ и иктерична /с жълтеница/ форма.
При типичните случаи се разграничават три стадия:

- начален /най-заразителен/
- иктеричен
- възстановителен

Инкубационен период – това е периода от заразяването до появата на първите оплаквания, който продължава между 9 и 50 дни /най-често от 15 до 30 дни/.
Първите болестни прояви са нехарактерни. Най- често заболяването започва със смущения в храносмилателната система – тежест или болезненост “под лъжичката” и дясното подребрие, обща отпадналост, липса на апетит, гадене и повръщане, диария или запек.
Заболяването може да започне и с грипоподнобни оплаквания – мускулни и ставни болки, умерена температура, обща отпадналост. Понякога по-изявени са някои алергични признаци, като упорити болки в ставите или кожни обриви, подобни на уртикария.

Иктеричен период

Посочените оплаквания продължават няколко дни и към тях се добавят пожълтяването на очните лигавици и кожата, потъмняване на урината и избледняване на изпражненията. Жълтеницата може да бъде от едва забележима до тежка, с жълт оттенък. През този период черния дроб се увеличава от 2 до 4 см. Иктеричният период продължава от 1 до 4 седмици, но е най-интензивно изразен след първата седмица, като постепенно намалява.

Възстановителен период

Характеризира се с изчезване на жълтеницата, нормализиране на апетита и размерите на черния дроб.
Заболяването може да протече и без поява на жълтеница. Това обуславя голямото разпространение на заболяването.

Мерки за ограничаване разпространението на хепатит А

При всяко неразположение сред контактните следва незабавно да се търси лекарски съвет за уточняване на причината.
Когато в семейството се открие болен от вирусен хепатит, той трябва дя постъпи в болница за лечение и изолация.
Членовете на семейството, които са били в контакт с болния, подлежат на медицинско наблюдение за 45 дни / личните лекари извършват необходимите изследвания през този период/.
В дома на заболелия се извършва дезинфекция.
Трябва да се знае, че вирусите в околната среда, остават жизнеспособни със седмици и месеци.
Измиването на ръцете преди хранене и след ползване на тоалетната е от първостепенно значение за предпазване от заболяване.
Съдовете за храна, приборите за хранене, личните вещи и бельото на болния се обеззаразяват по следните начини:

Изваряване на съдовете и приборите за хранене в продължение на 30 мин.
Избърсването на пода да се извършва с дезинфекционен препарат /3% р-р на Тризон – 30мл. Тризон, долива се вода до 1 литър/
За предпазване от заболяване е необходимо:

Ранно откриване и изолиране на заразения

Спазване на изрядна хигиена при ползване на тоалетната и приготвяне на храната.
Мерки за прекъсване пътищата на предаване на заразата

- провеждане на качествена дезинфекция при производство и реализацията на хранителните продукти и питейната вода;
- поддържане на висока обществена и лична хигиена, особено от работещите в рискови за здравето обекти – хранителни, детски и здравни заведения;
- обилно измиване на плодовете и зеленчуците, предназначени за консумация в суров вид;
- измиване на ръцете със сапун и преди приготвяне на храната, хранене и след ползване на тоалетната;
- неизползване на вода за пиене от съмнителни водоизточници и водоеми за спорт, риболов, къпане;
- редовно провеждане на профилактични дезинфекции и дезинсекции в хранителни, детски и учебни заведения, обществени, жилищни сгради и други.

Мерки спрямо възприемчивите на инфекцията лица
Вирусният хепатит тип А е заболяване, което подлежи на имунопрофилактика

- Активната имунизация се извършва чрез имунизация с противохепатитна А ваксина.