







ПРЕДПАЗВАНЕ НА МЕДИЦИНСКИЯ ПЕРСОНАЛ ОТ ЗАРАЗЯВАНЕ С HIV/СПИН, HBV, HCV И ДРУГИ ИНФЕКЦИИ, ПРЕДАВАНИ ПО КРЪВЕН ПЪТ









НОРМАТИВНА БАЗА

НАРЕДБА № 3 / 08.05.2013 г.

ЗА УТВЪРЖДАВАНЕ НА МЕДИЦИНСКИ СТАНДАРТ ПО ПРЕВЕНЦИЯ И КОНТРОЛ НА ВЪТРЕБОЛНИЧНИ ИНФЕКЦИИ



ИЗДАДЕНА ОТ МИНИСТЪРА НА ЗДРАВЕОПАЗВАНЕТО
Обн. ДВ бр. 43/14.05.2013 Г., в сила от 11.05.2013 г.

КОИ СА НАЙ-ЧЕСТИТЕ ПРИЧИНИТЕЛИ НА ПРОФЕСИОНАЛНО СВЪРЗАНИ ИНФЕКЦИИ ?

ВИРУС НА ХЕПАТИТ В (HBV)

ВИРУС НА ХЕПАТИТ С (HBC)

ВИРУС НА СПИН (HIV)

КОИ СА ОСНОВНИТЕ ПЪТИЩА НА ПРЕДАВАНЕ?

НАРАНЯВАНЕ
(най-често убождане с игла)

КОНТАКТ С ЛИГАВИЦА
(напр. пръски кръв)

ДОПИР ДО ОРГАНИЧЕН МАТЕРИАЛ

ОТ КАКВО ЗАВИСИ РИСКЪТ ОТ ИНФЕКЦИЯ?

1) От вида на контакта

2) От количеството кръв

3) От вирусния товар в кръвта по време на контакта

УНИВЕРСАЛНИ ХИГИЕННИ МЕРКИ

Спазват се при всички пациенти, с цел недопускане на свързани с медицинското обслужване (нозокомиални, вътреболнични) инфекции и защита на персонала и трети лица. Такива са:

1) Дезинфекция на ръце преди и след директен контакт
2) Целево ползване на ръкавици
3) Ползване на маска, предпазни очила и предпазна престилка при манипулации
4) Незабавно измиване или изплакване след контаминация
5) Безопасни техники при използване на остри и режещи предмети
6) Целева дезинфекция на повърхности след замърсяване

МЕРКИ ЗА МИНИМИЗИРАНЕ НА РИСКА

1. При манипулации, свързани с контакт с кръв или кръвни продукти задължително се носят ръкавици;

При нарушаване на целостта на ръкавиците, същите се свалят, ръцете се дезинфекцират и се поставят нови.

След манипулацията ръкавиците се свалят и ръцете се дезинфекцират

2. След приключване на манипулацията острите и режещите инструменти за многократна употреба се поставят в дезинфекционен разтвор – изчаква се времето за въздействие, след което се почистват, измиват и подсушават

Подлежат на стерилизация с пара при 134°C или етиленов оксид. Всички цитирани дейности се извършват с ръкавици!

МЕРКИ ЗА МИНИМИЗИРАНЕ НА РИСКА

3. При работа с остри и режещи предмети за еднократна употреба:

- **не се допуска разчленяване на иглата и спринцовката при работа с кръв;**
- **капачките на инжекционните игли не се поставят обратно и след приключване на работа се отстраняват директно в съответните контейнери;**
- **не се допуска да се пресипват или сортират, след запълването им, контейнерите се третират като ОПАСЕН БИОЛОГИЧЕН ОТПАДЪК!**

МЕРКИ ЗА МИНИМИЗИРАНЕ НА РИСКА

4. При замърсяване с кръв и телесни течности на заобикалящата среда, повърхности от всякакъв вид, апаратура и принадлежности, се извършва незабавно дезинфекция;

При манипулация с възможни пръски кръв или телесни течности (интубации, трахеални аспирации, ендоскопски изследвания, пункции и оперативни интервенции) освен предпазно облекло се носят предпазни очила или специални маски с протектор

МЕРКИ ЗА МИНИМИЗИРАНЕ НА РИСКА

4. При замърсяване на болничното бельо или работно облекло с кръв, същото се сменя веднага;

Транспортира се в плътно затворени сакове до болничната пералня; дезинфекцията се извършва термично или химично

Не се допуска пране на раб. облекло в домашни условия!

5. Стриктно се спазва указанието за разделно събиране, съхранение и обезвреждане на отпадъците от лечебните заведения;

Саковете с отпадъци се транспортират върху колички!

МЕРКИ ЗА МИНИМИЗИРАНЕ НА РИСКА

4. При замърсяване с кръв и телесни течности на заобикалящата среда, повърхности от всякакъв вид, апаратура и принадлежности, се извършва незабавно дезинфекция;

При манипулация с възможни пръски кръв или телесни течности (интубации, трахеални аспирации, ендоскопски изследвания, пункции и оперативни интервенции) освен предпазно облекло се носят предпазни очила или специални маски с протектор



Действия при контаминиране с кръв/телесна течност

Кръв/телесна течност върху интактна кожа

- **Измиване с вода и сапун**
- **Дезинфекция с с 70 %-ен алкохол (дезинф. за ръце) или PVP-йоден препарат**

Кръв/телесна течност върху лигавица (уста, нос, очи)

- **Обилно измиване с вода или физиологичен разтвор (0,9 % NaCl или стерилна дестилирана вода**



Незабавни мерки при нараняване от убождане или поразяване с контаминиран предмет

Кръв/телесна течност при наранена кожа

- **Грубо отстраняване на кръвта**
- **Дезинфекция с алкохол-PVP-йоден разтвор (Braunoderm®), PVP-йод (Braunol®) или алкохолен разтвор**

Нараняване от убождане/поразяване

- **Отстраняване на кръвта, леко стимулиране на кървенето**
- **Дезинфекция с алкохол-PVP-йоден разтвор (Braunoderm®), PVP-йод (Braunol®) или алкох. разтвор**
- **Превръзка на раната**



Постекспозиционна профилактика на медицинските лица

- Съобщете най-късно до 2 ч. от експозицията
- Уведомете звеното по клинична микробиология и болнична хигиена
- Направете оценка на риска заедно с компетентен лекар
- Проведете серологичен контрол (чрез кръвни проби от пациенти и от експонирания персонал)
- Проведете вторична профилактика в рамките на инкубационния период