Какво прави вашето бебе към края на третия месец?



През първите месеци от живота си бебето развива множество нови умения, които показват неговия напредък в двигателното, емоционалното, познавателното и езиковото развитие. Познаването на тези ранни етапи помага на родителите да разбират по-добре своето дете и да го подкрепят в растежа му. Ето за какво да следите:

Здраве и движение

- Повдига и задържа за кратко главата си, а впоследствие и горната част на тялото, когато е поставено по корем.
- Поставено по гръб, прави опити да се обърне настрани.
- Държи главата си стабилно и стъпва с крака върху твърда повърхност, когато го държите в изправено положение.
- Свива длан, при поставяне на малък предмет в нея.

Личност и емоции

- Различава гласа и лицето ви, вглежда се и търси контакт с вас, като отговаря на усмивката с усмивка, а прегръдката и ласкавите думи – с размахване на ръце и крака, с радостни звуци и гукане.
- Усеща емоциите и имитира израза на лицето ви, а при интонация на недоволство, напрежение или гняв реагира с плач.
- Намалява или спира плача си, когато го успокоявате, като усеща вашата съпричастност.
- Наблюдава ръцете и краката си, докато ги движи.
- Отличава гласа и лицето на майка си (грижещия се).

Игра и познание

- Задържа вниманието си върху интересна играчка за около 1-2 минути.
- Насочва погледа си към предмети/играчки с ярък цвят, светещи, движещи се и др. и посяга с ръка към тях.
- Мести поглед от един обект към друг.
- Изучава околните лица и звуци.
- Помни и разпознава някои играчки и предмети.
- Вслушва се при силен звук, като търси с очи и обръща глава към източника на звука.

Език и общуване

- Издава звуци, подобни на а, о, ъ, или гърлени звуци, когато е доволно.
- Реагира на реч, насочена към него.
- „Гука" в отговор на ласкав говор, отправен към него.

Всяко дете се развива със собствено темпо, но наблюдението на тези умения дава ориентир за напредъка. Ако имате притеснения относно развитието на вашето дете, обърнете се към личния лекар или педиатър. Навременната подкрепа може да бъде решаваща за неговото здраве и бъдещо развитие

Как да стимулираме детето за учене, игра и да му осигурим емоционална сигурност



През първите месеци бебето учи най-интензивно чрез игра, общуване и близостта с вас. Ето няколко начина, по които можете да стимулирате неговото развитие и да му осигурите емоционална сигурност.

- *Намерете начин бебето да вижда, чува, усеща, да се движи свободно и да ви докосва. Бебето обожава да чува вашия глас, да гледа лицето ви и да ви докосва – това го успокоява и му дава усещане за сигурност.*
- *Поставяйте на подходящи места около креватчето на детето висящи играчки с ярки цветове и възпроизвеждащи приятни звуци.*
- *Бавно премествайте играчка в различни посоки – вертикално, хоризонтално, в кръг (на разстояние около 30 см от детето).*
- *Разнообразявайте опита на детето с предмети, които ангажират зрението, слуха, допира, обонянието, но избягвайте прекомерното натрупване на много играчки, хора, шум и т.н.*
- *Прегръщайте, милвайте детето, говорете му ласкаво, усмихвайте се по-често, за да усеща близост и сигурност.*
- *Опитайте се да разберете защо плаче детето и реагирайте правилно на неговите сигнали, когато има нужда от утеха и успокояване.*
- *Наблюдавайте по-внимателно детето, в случай че е превъзбудено или когато лежи отпуснато, вяло и не маха с ръце и крака.*
- *Осигурявайте успокояващи детето вещи (меко одеяло или мека играчка).*
- *Говорете на детето по време на различните ежедневни дейности с него (хранене, къпане и т.н.), като го гледате в очите, за да има възможност да наблюдава израза на лицето ви.*
- *Повтаряйте звуците или гукането на детето, произнасяйте ясно думи и кратки изречения.*
- *Разказвайте или четете на детето кратки разкази, приказки и стихчета, пейте му песнички.*

Обърнете внимание и се консултирайте с лекар, ако през повечето време вашето бебе:

- *не реагира на внезапен силен шум, не реагира на звуци;*
- *не ви гледа в очите, когато го храните, сменяте памперса, играете:*
- *държи ръцете си плътно прибрани към тялото, не ги приближава една до друга, за да играе с тях;*
- *рита само с едното краче;*
- *не обича да го прегръщат или извива гърба си, когато го държат на ръце; необичайно трудно се успокоява.*

Всяко бебе е различно, но ако забележите някои от изброените предупредителни признаци, консултирайте се с лекар. Навременната подкрепа е ключова за доброто развитие и спокойствието на вашето дете.