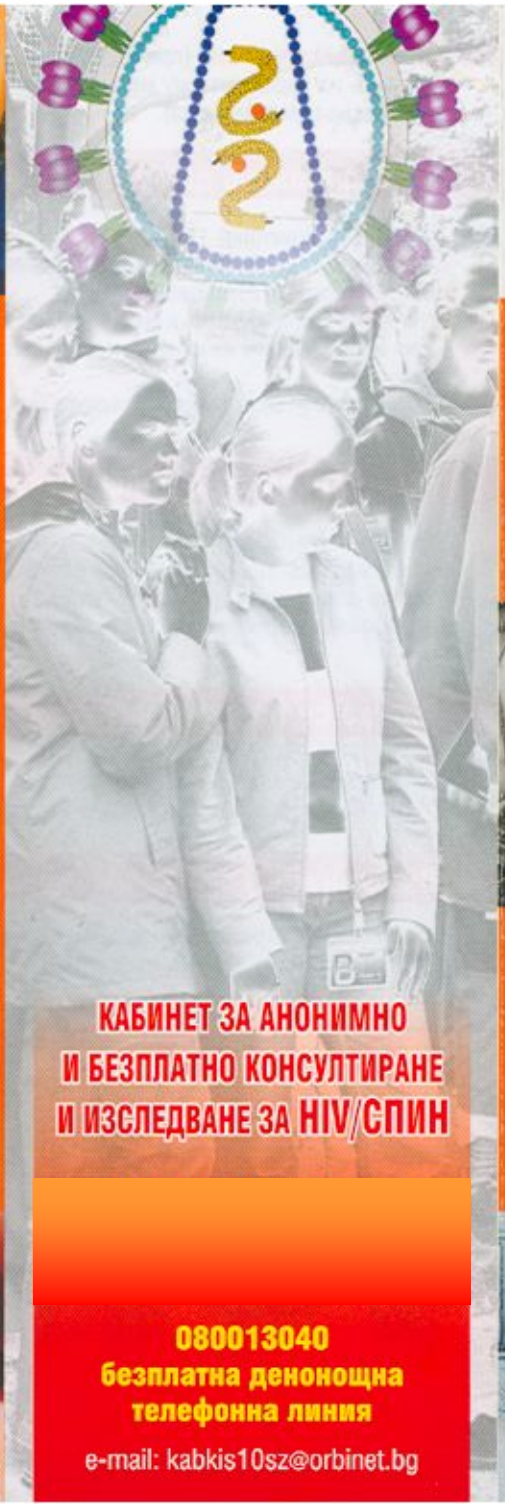
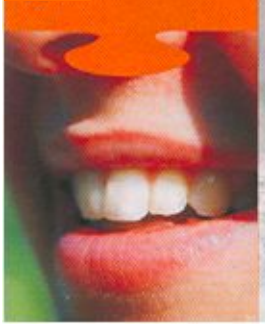




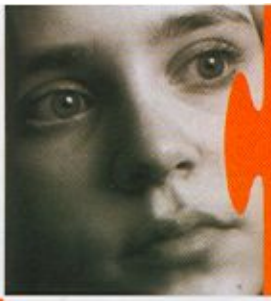
КАБИНЕТ ЗА АНОНИМНО
И БЕЗПЛАТНО КОНСУЛТИРАНЕ
И ИЗСЛЕДВАНЕ ЗА HIV/СПИН



080013040
безплатна денонощна телефонна линия

e-mail: kabkis10sz@orbinet.bg





СПИН
HIV



КАБИНЕТ ЗА
АНОНИМНО
И БЕЗПЛАТНО
КОНСУЛТИРАНЕ
ЗА HIV/СПИН

КАБКИС 10





Какво е това?

СПИН означава
"Синдром на придобитата имунна надостатъчност".

Вирусът на човешката имунна недостатъчност - ХИВ, атакува и унищожава белите кръвни телца, които са от съществена важност за човешката имунна система. Вирусът "обезоръжава" тялото ти - имунната защита на организма ти отслабва и ставаш неспособен да се пребориш дори с грипа.

Когато ХИВ заразява някоя клетка, вирусът се слива с генетичния материал на тази клетка и може да остане пасивен за дълги години. Повечето хора, заразени с ХИВ, продължават да са здрави и могат да живеят години без симптоми или само с леки неразположения. Те са заразени с ХИВ, без да са болни от СПИН.

След определен период от време, който варира според случая, вирусът се активира и постепенно води до сериозни инфекции и други състояния, които са характерни за СПИН. Независимо, че съществуват лечения, които могат да удължат живота, СПИН е смъртоносна болест. Изследванията за намиране на ваксина и лечение на СПИН продължават. За момента, обаче, единственият метод за контрол на болестта е предпазването от заразяване.

Лечение засега не е открито.

Как можеш да се заразиш?

ПЪТИЩАТА ЗА ЗАРАЗЯВАНЕ СА ТРИ:

- **Полов** (при полов контакт с носител на вируса - анален, вагинален или орален секс), при обмен на телесни течности като еякулат, вагинален секрет или кръв.
- **Кръвен** (при преливане на заразена кръв, при досег със заразена кръв върху игли, спринцовки и други инструменти, например, инструменти за татуиране или перфориране на уши).
- **От майка на бебе** (при заразяване на неродено дете в утробата на заразената му майка, по време на раждане, при поемане на заразена кърма).

Как не можеш да се заразиш?

- Не вярвай на митове!
- Не можеш да се заразиш при ръкостискане, прегръдка, обичаен контакт, разговор с носители на вируса.
- Не можеш да се заразиш и ако се храните заедно, ако плувате в един и същ басейн, използвате едно и също спално бельо или дрехи.
- Ухапването от муха или комар също не може да те зарази.

Как да разбереш, че си заразен?

Чрез тест. Ако резултатът е положителен, се прави втори потвърждаващ. Да не забравяме обаче и за това, което се нарича прозоречен период - понякога тестът може да е отрицателен, но въпреки това да си заразен с вируса!

Как да се предпазиш?

Има едно единствено средство - презерватив.
Употребявай презерватив при всеки полов контакт!

Внимание!

Алкохолът и употребата на наркотици намалява самоконтрола ни и водят до рисково сексуално поведение.

